

DIA INTERNACIONAL do YOGA 2015, JUNHO, 21 – LISBOA

MAIS DE 1000 PRATICANTES PARTICIPARAM NESTE EVENTO GLOBAL

Organização: CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA e EMBAIXADA DA ÍNDIA

Co-Organização: CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA, e Apoio: GOVERNO DE PORTUGAL



Mais de 1000 praticantes no Dia Internacional do Yoga – Mahá Shakti Namaskára

Portugal é Palco Internacional do Yoga

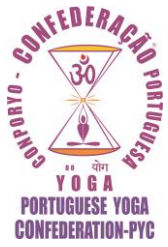
A cidade de Lisboa foi palco da 14ª Comemoração, a 1ª Oficial, do Dia Internacional do Yoga, Junho, 21, no Solstício de Verão (um Auspício Cósmico), o maior dia do Ano, o Dia da Luz, e da Inteligência a ela associada (Inteligência que deverá sempre presidir a todos os actos da Humanidade), pela viabilidade do ADN Humano e pela sustentabilidade dos habitats; estiveram presentes o Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa – Dr. Jorge Máximo, o Assessor do Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude – Dr. Ivo Santos, e Sua Excelência o Embaixador da Índia em Portugal - Dr. Jitendra Nath Misra.

Este Dia foi recentemente **oficializado** pelas **Nações Unidas**, na Assembleia Geral de 2014, Dezembro, 11, com **117 Países** (dos 193 aí representados) como **co-sponsors** desta Resolução, que foi **aprovada por Consenso, num tempo record, inferior a 90 dias, algo inédito na história de quase 70 anos das Nações Unidas.**

Este Evento Global promovido pela **Confederação Portuguesa do Yoga** e pela **Embaixada da Índia** em Portugal, com a co-organização da Câmara Municipal de Lisboa, reuniu em Portugal mais de 1000 adultos, entre Mestres, Professores, Instrutores, e praticantes do Yoga, oriundos de Norte a Sul do País e de todo o Mundo, bem como uma centena de crianças, também elas praticantes do Yoga.

Pretende-se que este seja o **PRIMEIRO DIA GLOBAL DA HUMANIDADE** – no **SOLSTÍCIO, JUNHO, 21**, em que por 24h não haja derramamento de sangue. É um Dia pela Paz Mundial, pelo Desenvolvimento Pessoal, e pela Auto Exigência, pela Fraternidade, e por uma Globalidade Justa. Iniciado em 2001 e comemorado desde 2002, reúne todos os anos representantes: das Escolas do Yoga mais conceituadas da Índia e de todo o Mundo, das mais importantes Religiões do Planeta, dos principais Partidos Políticos, e também personalidades de renome.

Para além de Portugal e Índia (**Mãe Pátria do Yoga**), estiveram também representados a Rússia, Espanha, França, Alemanha, Bélgica, Reino Unido, Itália, Hungria, República Checa, Holanda, Letónia, Grécia, Israel, Estados Unidos, Canadá, Brasil, Argentina, Moçambique, e Chipre.



INDIA COMMON PROTOCOL



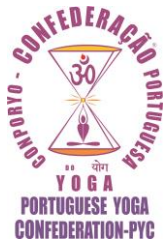
Este ano, as Comemorações do Dia Internacional do Yoga, tiveram início com a visualização do discurso oficial de S.E. o Primeiro-Ministro da Índia, Shrí Narendra Modi, seguido de uma Aula Global do Yoga, que faz parte do Common Protocol da Índia, e que foi praticada em **191 Países, e 250 Cidades de todo o Mundo.**

A ABERTURA OFICIAL

A **CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA** foi a anfitriã desta Grande Comemoração, constituindo-se como um parceiro estruturante deste Projecto Global na sua qualidade de co-Organizador. Este Evento contou também com o apoio da SECRETARIA DE ESTADO DO DESPORTO E JUVENTUDE, do Plano Nacional para a Ética no Desporto, e da Fundação Pró-Dignitate, bem como de toda a Comunidade Hindu de Portugal, do Alto Comissariado para as Migrações, e da Associação para a Defesa dos Diabéticos de Portugal.



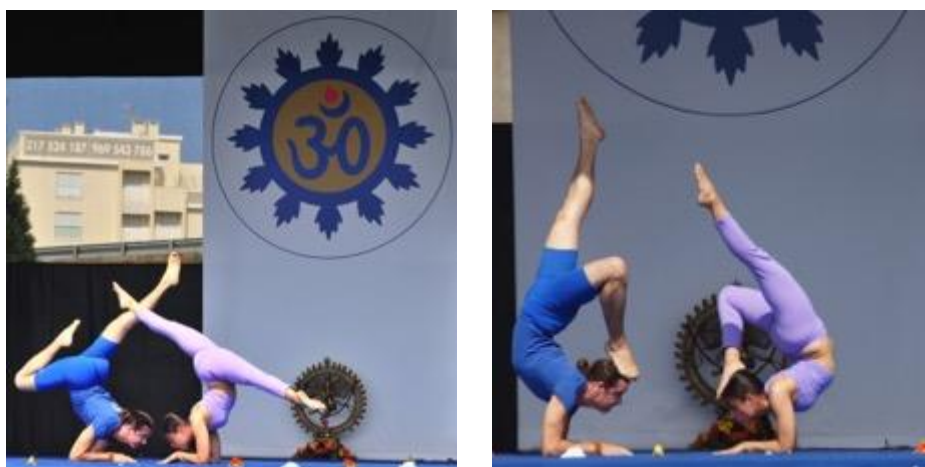
AS ENTIDADES OFICIAIS



A presença das Entidades Oficiais (da direita para a esquerda): Sua Excelência o Embaixador da Índia - Dr. Jitendra Nath Misra; o Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Internacional do Yoga Jorge Veiga e Castro (H.H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája); o Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa – Dr. Jorge Máximo; e o Assessor do Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude – Dr. Ivo Santos.

De destacar a presença de Sua Excelência o Embaixador da Coreia do Sul, e dos Presidentes das Juntas de Freguesia de Alvalade e do Lumiar.

ABERTURA COM AS PODEROSAS DEMONSTRAÇÕES DO YOGA TRADICIONAL



Demonstração do Yoga Tradicional Avançado pelo PASHUPATI

A Abertura do Dia Internacional do Yoga foi marcada pela Beleza da Demonstração do Yoga Tradicional Avançado de Par, pelo PASHUPATI – Demonstradores do Yoga Tradicional Avançado da Confederação Portuguesa do Yoga.

LANÇAMENTO do POSTAL COMEMORATIVO pelos CTT – CORREIOS de PORTUGAL



Por ocasião da 1ª Comemoração Oficial do Dia Internacional do Yoga, foi lançado pelos CTT – Correios de Portugal, um Postal Comemorativo deste Dia Internacional, por iniciativa da Embaixada da Índia de Portugal. A Cerimónia de Lançamento foi presidida pelo Dr. José Laia Henriques, em representação dos CTT.



Os Principais Líderes Religiosos do Mundo juntos Abençoam o 1º Dia Global, e o Planeta



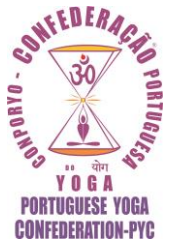
AS PRINCIPAIS RELIGIÕES, E FILOSOFIAS, DO MUNDO EM PALCO – E OS SEUS PODEROSOS VOTOS

Os representantes das Principais Religiões e Filosofias deram as mãos em nome da Paz, e com a sua alta importância e Responsabilidade, abençoaram o Planeta em conjunto, no firme propósito de apelarem aos seus seguidores para que se pare já o derramamento de sangue na Humanidade, e que não se mate mais em nome de um Princípio Criador, enfatizando o que temos em comum – a Vida, a importância da Fraternidade, bem como do Entendimento Inter-Religioso, na construção da Paz Mundial. Os presentes foram (da direita para a esquerda): HINDUISMO: Conselheiro Espiritual do actual Primeiro-Ministro da Índia - H. H. Svámin Paramátmánanda Sarasvatí Mahá Rája; Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga - Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro; RELIGIÕES INDÍGENAS: Reverend Patrick McCollum; IGREJA ORTODOXA: Padre Alexandre Bonito – Igreja Ortodoxa de Constantinopla / Grega; HINDUISMO: Shastri Jí (Acharya) Shrí Kishan Pandya, Shrí Kirit Bachu – Comunidade Hindu de Portugal; SUFISMO: Ordem Sufi Naqshbandi - Shaykh Achmad Dede; Presidente do Templo de Shiva – Shrí Kantilal Vallabhadas; BUDISMO: Presidente da Associação Ecos Oriente - Dr. António Faria; FÉ BAHÁ'Í: Palmira Bastos Ferreira - Comunidade Fé Bahá'í; Coordenadora Nacional da Comunidade Mundial para a Meditação Cristã – Dr.ª Gilda Monteiro; Presidente do Departamento das Religiões da Confederação Portuguesa do Yoga - Dr. Vítor Moreira (Govinda); IGREJA CATÓLICA: Patriarcado de Lisboa – Padre Ricardo Ferreira. Estiveram também presentes: o Presidente da Comunidade Israelita de Lisboa, Dr. José Carp, e o Rabi Samuel de Beck Spizter; e o Presidente da Comunidade Muçulmana Ismaili - Dr. Amirali Banji.

As Escolas do Yoga Internacionais e Nacionais



TODAS AS ESCOLAS DO YOGA EM PALCO – ÍNDIA, AMÉRICAS, EUROPA COM PORTUGAL INCLUÍDO



Escolas do Yoga Mundiais e Nacionais presentes no International Day of Yoga, que compareceram no dia 21 de Junho na Pista Municipal de Atletismo Professor Moniz Pereira (e também no dia anterior, na Conferência Internacional do Darshana / Filosofia e Ciência) - da direita para a esquerda: **Svámin Sarvapriyánanda** – Rámkarshna Mission and Rámakrshna Math - Índia; **Svámin Mangalteertham** - Satyananda Centre for Research and Therapy in Holistic Traditional Medicine - Índia; **Svámin Nirliptánanda** - London Sevashram Sangha – Reino Unido; **H.H. Param Pujya Mahámandaleshvar Shrí Svámin Vishveshvaránanda Giri Jí Mahá Rája** – Sanyás Áshram, Mumbai - Índia; **H.H. Param Pujya Mahámandaleshvara Svámin Paramátmánanda Sarasvatí Jí Mahá Rája** – Secretário-Geral da Hindu Dharma Acharya Sabhá – Índia; **H. H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája** – Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga e Presidente da Confederação Europeia do Yoga; **Shrí Sudhir Tiwari** – Director do Kaivalyadhama International – Canadá; **Maestro Madhavacharya** - Presidente da Asociación de Yoga SANATANA DHARMA e Vice-Presidente da Confederação Ibérica do Yoga – Espanha; **Master Sukadev Bretz** – Presidente do Yoga Vidya e Director da Confederação Europeia do Yoga – Alemanha; **Tatiyana Konstantinova** – Vice-Presidente da Federação Russa do Yoga Clássico - Rússia; **Joana Cordeiro** – Art of Living Foundation - Portugal; **Mahá Rája Param Gati** – International Society for Krishna Consciousness – ISKCON / Hare Krishna - Portugal; **Sváminí Chandra Shakti Deví / Mestra Sandra Xavier** – Presidente da FLY – Federação Lusa do Yoga; **Professor Thierry Van Brabant** – Director do Centre Santosha Thierry Van Brabant – Bélgica; **Yogacharya Isidro J. Fernández Serodio / Yudishtira** – Presidente da Escola Argentina do Yoga e Ayurveda – Argentina; **Veda Chaitanya** – Presidente do Yoga Súrya - Academy of Yoga & Meditation – República Checa; **Saraswati Aranka Keserú** – Presidente da Association of Hungarian Yoga Teachers – Hungria; **Maria Maleviti** – Hellenic Association of Hatha Yoga – Grécia; **Svámin Shankara Sarasvatí** – Patrono Fundador da Unishankara Yoga Áshram – Brasil; **Abha Gupta** – Takshan University – USA; **Professor Valdis Pirags** – Letónia; **Padmini Rathore** – Ujjain Yoga Life Society – Índia; **Dr. José Ruguê Ribeiro Jr.** - Director da Escola do Yoga Brahma Vidyalaya, e Presidente do Ayurveda World Movement – Brasil; **Svámin Shanmugánanda** – Director do Yoga Center de Madrid – Espanha; **BK Mara Gomes** - Brahma Kumaris Portugal; **Mestra Maria Helena Freitas Branco** – a 1ª Professora do Yoga de Portugal; **Mestra Rupa** – Amrit Yoga Portugal (Ginásio Clube Português); **Professora Maria Emília da Costa**; **Instrutora Daniela Coelho** – Representante do Yoga de Moçambique; **Instrutor André Figueiredo** – Representante do Yoga da Holanda; **Instrutora Yátrá / Mónica Neves** – Representante do Yoga da Ilha da Madeira; **Mestra Sitá Deví / Catarina Ferreira** - Representante das Federações Regionais do Yoga de Portugal (no caso a FRYNORTE); **Professora Shánti / Sílvia Revez** - Representante das cinco Associações Regionais do Yoga de Portugal (no caso a ARYOS).

Foi Homenageada a Professora Maria Emília da Costa, umas das primeiras Professoras do Yoga de Portugal, na presença da Mestra Maria Helena Freitas Branco e da Mestra Rupa, que consigo representam a primeira geração de Professores do Yoga de Portugal.



Homenagem à Professora Maria Emília da Costa

DIA INTERNACIONAL DO YOGA PARA CRIANÇAS

A Abertura do Dia Internacional do Yoga para **Crianças** foi feita com uma demonstração do Yoga para Crianças, pela menina Rita Vitorino, a que se seguiu uma Aula do Yoga para crianças (Ganesha Sádhaná), ministrada pela Mestre Gangá Deví, onde estiveram presentes cerca de uma centena de crianças.



YOGA PARA CRIANÇAS – PELA DEFESA DO FUTURO – DA AUTO RESPONSABILIDADE E DA FRATERNIDADE

Durante o Dia, além da Yoga Master Class – o Mahá Shakti Namaskára, houve diversas outras actividades como sejam apresentações de Kírtana pelo OMKÁRA – Coral Orquestra de Mantra, apresentação pelo Shiva Rája – Grupo de Demonstração de Dança Clássica Indiana - Bháratanathyam, todos da Confederação Portuguesa do Yoga, e também uma Aula do Yoga para Gestantes, ministrada pela Mestre Sitá Deví.



Apresentação de Mantra / Kírtana pelo Coral Orquestra OMKÁRA da Confederação Portuguesa do Yoga



Apresentação de Bháratnathyam pelo SHIVA RÁJA



Aula do Yoga para Gestantes

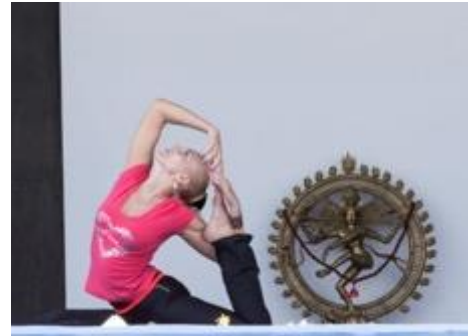


Eleição do Yogi do Ano 2015 – Mestre Párvatí

Assistiu-se ainda à apresentação feita pelo Shaykh Achmad Dede – Ordem Sufi Naqshbandi, a uma demonstração do Yoga pela Federação Russa do Yoga Clássico, a uma apresentação de Kirtana pela ISKCON / Hare Krishna, e a uma prática do Yoga orientada por Joana Cordeiro e por Sofia Rodrigues – representantes da Art of Living International Foundation em Portugal.



Apresentação pela Ordem Sufi Naqshbandi



Demonstração do Yoga pela Federação Russa do Yoga Clássico



Prática orientada por Joana Cordeiro e Sofia Rodrigues, representantes da Art of Living International Foundation Portugal



Apresentação de Kirtana pela ISKCON / Hare Krishna

Do Programa Cultural do Dia Internacional do Yoga salientamos a Apresentação de Bháratnathyam pela Bailarina Sharada Acharya Kalmanje, da Kalakshetra Foundation, Chennai – Índia; o Recital de Sitar e Flauta em Dueto pelo Famoso Mestre Indiano de Sitar – Ajay Sharma, e pelo reconhecido tocador de Flauta Português - Rão Kyao; e o Dueto Lírico dos Contratenores Luís Peças e João Paulo Ferreira.



Dueto Lírico por Luís Peças e João Paulo Ferreira



Recital de Sitar e Flauta com Ajay Sharma e Rão Kyao



Apresentação de Bháratnathyam Pela Kalakshetra Foundation



Imagem da Abertura Oficial do Evento

Jorge Veiga e Castro, Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, referiu que o **Primeiro Passo** está concluído, pois este foi de facto o 1º Dia Oficial do Dia Internacional do Yoga, o **1º Dia Global da Humanidade**: 191 Países celebraram às 8h da manhã, em cada fuso horário, este Dia Internacional do Yoga e transformaram-no, de facto, no 1º Dia Global da Humanidade.

O **Segundo Passo** é transformar o Yoga Património Cultural Imaterial da Humanidade na UNESCO. O Processo está em movimento, e a Sr.ª Embaixadora da Índia na UNESCO confidenciou que no último trimestre de 2016, o Processo iria à Assembleia Geral da UNESCO.

Pediu que demos agora o **Terceiro Passo**: “tornar o nosso Planeta, e a População do nosso Planeta, um Membro da nossa Galáxia,” tornando a Humanidade mais Lúcida, e a viver de acordo com as Leis Cósmicas de produção e manutenção de Vida. Para dar este Terceiro Passo é necessário praticarmos o Bem, tornarmo-nos pessoas melhores, fazer Amigos. Não alimentar conflitos no nosso Planeta, e o Perdão é a única forma de fazer cessar os conflitos. O derramamento de sangue, a guerra, e a agressão, são o pior mal da Humanidade. Não há nada mais importante do que parar de matar. Até mesmo que a Justiça. Que em nome da Justiça não se deixe que ninguém mate. Nós somos uma Fraternidade, vivamos de acordo com isso!”

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DO DARSHANA / FILOSOFIA E CIÊNCIA 20 de Junho (Sábado)



O Promotor do Dia Internacional do Yoga / International Day of Yoga – IDY, Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro



A valorosa intervenção de Sua Excelência o SR. EMBAIXADOR DA ÍNDIA EM PORTUGAL

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DO DARSHANA / FILOSOFIA E CIÊNCIA



O OMKÁRA na abertura do Dia do Darshana

Como é habitual, no Dia anterior – Sábado (20 de Junho) - a partir das 9:00h, na Fundação Champalimaud, teve lugar a formidável sessão de conferências, onde grandes Filósofos, Sábios, e Cientistas, discursaram durante todo o dia.



Prof. Doutor Paulo Farmhouse
- Director da Faculdade de Letras
da Universidade de Lisboa



Tatiyana Konstantinova
- Vice-Presidente da Federação
Russa do Yoga Clássico - Rússia



Master Sukadev Bretz
- Yoga Vidya, Germany



Shri Sudhir Tiwari
- Kaivalyadhama International
Canada



Reverend Patrick McCollum
USA



**H.H. Param Pujya Mahámandaleshvar
Svámin Vishveshvaránanda Giri Jí Mahá Rája**
- Sanyás Áshrama, Índia

A GRANDE BELEZA DO YOGA



A Magia da Apresentação do PASHUPATI

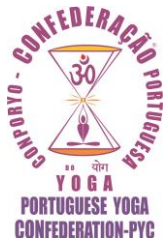
De tarde, contámos com a maravilhosa Apresentação do Yoga “The Future in the Hands of Children”, pelo Pashupati, que nos brindou com um espectáculo mágico de extraordinária Beleza e Harmonia de qualidade Mundial.

22 de JUNHO (2ª feira) VISITA AO SHÁNTI DEVA ÁSHRAMA – PALMELA



Meditação na Gruta





VISITA A FÁTIMA, LOCAL SAGRADO DE PORTUGAL



Loca do Anjo

CONFERÊNCIA DE IMPRENSA ORGANIZADA PELA CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA, PELA EMBAIXADA DA ÍNDIA E PELA CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA 16 de Junho (Sala do Arquivo da Câmara Municipal de Lisboa - Paços do Concelho)



A Câmara Municipal de Lisboa foi a anfitriã da Conferência de Imprensa, que juntou o Exmo. Senhor Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo, Sua Excelência o Embaixador da Índia em Portugal – Dr. Jitendra Nath Misra, e o Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro (H. H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája), para promover a 1ª Comemoração Oficial do **Dia Internacional da Yoga**.