

INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / DIA INTERNACIONAL DO YOGA - 2008



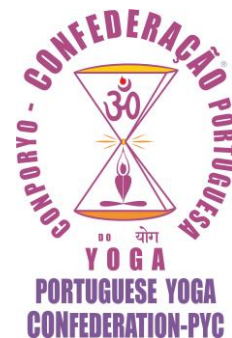
Sob o Lema “Pelos Carenciados e Oprimidos”, realizou-se no Domingo, Junho 22, no Estádio da Maia, mais uma Grande Comemoração do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga, uma iniciativa de cariz Internacional da responsabilidade da Confederação Portuguesa do Yoga – CONPORYO, Federação Lusa do Yoga - FLY, e da Associação Lusa do Yoga – ALYO, presididas pelo Grande Mestre Internacional do Yoga - Jorge Veiga e Castro.



DIA MUNDIAL do YOGA - 2008
 MAIA - Grande PORTO JUNHO 22
 Estádio da Maia - 10h

WORLD'S DAY - June 21
 DIA MUNDIAL - Junho 21

ecumenismo
 pelos **Carenciados e Oprimidos**
 ecumenism for the *Needed and Oppressed Ones*
 Informações: 968 849 043 e 217 802 810



Comemorado todos os anos desde 2001, no **Solstício**, dia 21 de Junho, o **maior Dia do Ano, Dia da Vida, da Humanidade, da Inteligência e da Sustentabilidade** (e por razões económico-objectiva, celebrado sempre no Domingo imediatamente a seguir ao Solstício), juntando anualmente largas centenas de praticantes do Yoga, vindos de todo o País, de Norte a Sul, entre adultos e crianças, que se reúnem no relvado para praticar, numa Mega aula do Yoga.



Este ano as Comemorações enfatizaram as vítimas da guerra na Palestina, tendo sido entregue o **Prémio Sérgio Vieira de Mello ao malgrado menino Mohamed Al-Dura**, através do seu pai Jamal Al-Dura, representados pela Embaixada da Palestina. Este Prémio visa salientar contributos pela protecção à Criança, pela Paz Mundial, pela Globalidade Justa e pelo Desenvolvimento Sustentável.



Destaque também para vítimas do conflito no **Darfur**, nomeadamente as crianças, com a presença e testemunho do jornalista Paulo Moura, do representante da Campanha “Por Darfur” – Dr. Nuno Frazão, e da Amnistia Internacional.



Entre as várias personalidades neste Evento, de realçar a presença de **Sua Excelência a Embaixadora da Índia**, responsável pela Abertura Solene deste Dia, e do **Presidente da Câmara Municipal da Maia**, num momento memorável onde simbolicamente se soltaram dezenas de pombas brancas pela Paz Mundial, bem como dos representantes dos principais Partido Políticos.



Estiveram ainda presentes várias individualidade do Yoga da Índia e de todo o Mundo, tais como o Administrador do **Keivalyadhama Yoga Institute**, de **Lonavla** (única entidade do Yoga na Índia, reconhecida e apoiada pelo Governo Indiano); o **Presidente da Federação Holandesa de Professores do Yoga** e **Presidente do Conselho Europeu do Yoga**; os representantes da **Federação Internacional do Yoga**; sem esquecer as Escolas do Yoga Nacionais que há semelhança dos anos anteriores se fizeram representar, como a **Associação Budista de Portugal**, os **Brahma Kumaris**, **Hare Krsna**, etc... e também a já habitual presença da **Comunidade Hindu de Portugal**, este ano acompanhados pelos **Svámin Mukundánanda Jí** e **Svámin Sadyojathah** representando o **Svámin Shrí Shrí Ravi Shankar**.



O programa prosseguiu com **Kirtana pelo OMKÁRA** dirigido por **Goreti Rodrigues** e **Demonstrações do Yoga Avançado**.



A Abertura Solene do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga para Crianças, um sinal de esperança na sustentabilidade e no futuro, tocou de forma especial todos os participantes, pela harmonia e grande beleza da Demonstração

do Yoga para Crianças. A Professora Rosa Xufre, que dirige o Departamento do Yoga para Crianças da ALYO, há várias décadas que tem dedicado a sua atenção aos mais jovens praticantes, no Ensino e Formação.



Momento alto do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga foi o **Purusha Namaskára, uma Mega Aula do oga orientada pela Professora Sandra Xavier**, que perante entusiastas praticantes exemplificou e transmitiu, de forma profunda e bela, aquela que é a mais potente prática do Yoga. Uma demonstração acompanhada pelo Tándava – Elite do Yoga Avançado da ALYO.

Num dia com uma vasta programação houve ainda uma palavra para salientar o problema da **Fibromialgia e benefícios da prática do Yoga para esta patologia**, com testemunhos de praticantes, e do **Departamento Médico da ALYO**, e com a intervenção de representantes da **MYOS** e da **APDF**, onde se contou também com a presença da AMI e da Cruz Vermelha.

Este International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga pela importância, relevo e unicidade assumida tanto a nível Nacional como Internacional, é já candidato junto da ONU / UNESCO a primeiro Feriado Mundial - Humanidade Lúcida e Fraternal, é um Dia pela Paz Mundial.